Cuidados integrados e gestão da doença crónica

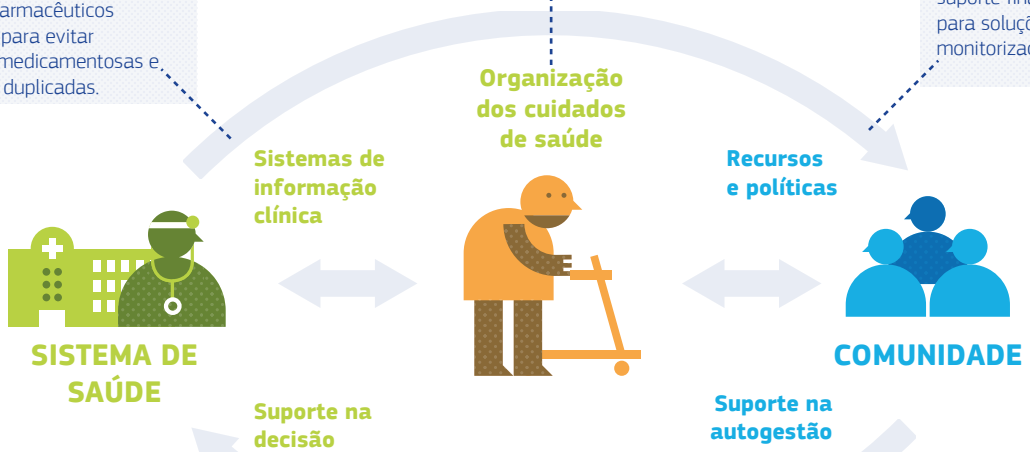
COMO PODE SER IMPLEMENTADO?

QUE É ISSO? Partilha mais eficiente de dados (informações sobre doenças, registos de utentes, métodos de gestão da saúde)
COMO? Uso de tecnologias de informação partilhadas:
– registos de saúde eletrónicos dos cidadãos
– registos farmacêuticos eletrónicos para evitar interações medicamentosas e prescrições duplicadas.

O QUE É ISSO?
Melhor coordenação entre organizações prestadoras de cuidados de saúde
COMO?
Liderança política e envolvimento dos atores locais para reforço da cooperação

O QUE É ISSO?
Para permitir que as pessoas idosas permaneçam mais tempo em casa

COMO?
Através de quadro jurídico para a integração dos cuidados sociais e de, suporte financeiro, contratos para soluções de monitorização remota



O QUE É ISSO? Ferramentas para ajudar médicos e pacientes a navegarem juntos pelo sistema e para melhor adaptação das intervenções às necessidades dos pacientes
COMO?
- Intervenções adaptadas ao perfil de saúde do paciente e a dados específicos do paciente (ferramentas de estratificação de risco)
- Orientações para a criação de percursos de cuidados personalizados e mais coordenados

O QUE É ISSO? Apoiar a gestão da mudança para modelos de cuidados integrados
COMO?
- Uso de TIC para permitir a coordenação
- Financiamento com base no desempenho e na qualidade
- Identificação de indivíduos com maiores riscos de saúde e dedicação de serviços aos mesmos

O QUE É ISSO? Cuidados e encorajamento prestados aos idosos e suas famílias para ajudá-los na gestão das suas doenças

COMO?
Através de serviços de telemedicina, centros de reabilitação, suporte emocional

Pacientes

O QUE É ISSO?
Os utentes são bem informados e capacitados para gerir a sua doença

COMO?
- Voluntários, grupos de autoajuda
- Informação acessível, melhor literacia em saúde
- Plataformas móveis e da Internet para consciencializar e desencadear mudanças positivas nos comportamentos dos utentes
- Envolvimento na tomada de decisões

INTERAÇÃO PRODUTIVA

Profissionais de saúde

O QUE É ISSO?
Os profissionais de saúde recebem informação mais completa e têm ferramentas para a tomada de decisões

COMO?
- Formação em TIC para os profissionais de saúde
- Estruturas de cooperação profissional e trabalho em equipa
- Partilha de conhecimento e informação

Inspired by the model set up by the MacColl Institute for healthcare innovation

DEVS.65.PC.10.16